



2018年春メニュー

浅川産婦人科医院

朝食	昼食	夕食	朝食	昼食	夕食
魚の粕漬け ひじきの煮物 竹輪の金平 青菜のおろし和え 焼き海苔・味噌汁・御飯 季節のジュース 621kcal	【PASTA Lunch】 春キャベツのクリームパスタ オレンジと豚肉の彩りサラダ バゲット 果物 スープ 848kcal	【松花堂弁当】 揚げ魚の桜あんかけ 鶏肉のわさび焼き 炒り豆腐・煮物 水菜のサラダ お吸い物・赤米御飯 812kcal	魚の粕漬け ひじきの煮物 竹輪の金平 青菜のおろし和え 焼き海苔・味噌汁・御飯 季節のジュース 621kcal	【PASTA Lunch】 トマトの具だくさんパスタ 新じゃがとスプラウトのサラダ バゲット 果物 スープ 744kcal	【松花堂弁当】 魚の西京焼き とんかつ 煮物・出し巻き卵 ごぼうの辛子明太子サラダ お吸い物・赤米御飯 925kcal
きな粉風味のフレンチトースト ウインナー・オウ・セルブ フルーツヨーグルト スープ ミルクティー 789kcal	魚の葱ドレッシング 豚肉と豆苗のオスターソース炒め 春雨サラダ 果物 わかめスープ 御飯 752kcal	ミートローフ 帆立のソテー トマトとアスパラのサラダ 果物 スープ パセリライス 801kcal	きな粉風味のフレンチトースト ウインナー・オウ・セルブ フルーツヨーグルト スープ ミルクティー 789kcal	魚の春野菜和風ソース 鶏肉の竜田揚げ いんげん胡麻和え 白菜の柚醬油浸し 味噌汁 御飯 650kcal	ミートローフ 帆立のソテー トマトとアスパラのサラダ 果物 スープ パセリライス 801kcal
焼き魚 かぼちゃの煮物・香の物 小松菜と山芋のサラダ 厚揚げのおろしのせ かまぼこ・味噌汁・御飯 季節のジュース 669kcal	【Sandwich Lunch】 バジルチキンサンド 春キャベツの豆乳グラタン 彩り野菜のサラダ 果物 スープ 825kcal	ちらし寿司 春野菜の炊き合わせ 新玉葱の柚子胡椒風味和え 果物 菜の花と白玉の彩り吸い物 734kcal	焼き魚 かぼちゃの煮物・香の物 小松菜と山芋のサラダ 厚揚げのおろしのせ かまぼこ・味噌汁・御飯 季節のジュース 669kcal	【Sandwich Lunch】 サンドイッチ(ツナ&ハム) 豚肉の和風チーズ焼き ジャーマンポテト 果物 スープ 812kcal	ちらし寿司 春野菜の炊き合わせ 新玉葱の柚子胡椒風味和え 果物 菜の花と白玉の彩り吸い物 734kcal
ハムエッグ 温野菜サラダ 果物 焼き立てパン トマトクリームスープ 紅茶 727kcal	魚のから揚げ沢煮仕立て 昆布とちくわの煮物 豆腐のサラダ 青菜のピーナッツ和え 味噌汁 雑穀ごはん 641kcal	牛肉とそら豆のオスターソース炒め 手作りシューマイ セロリとささ身のピリ辛サラダ デザート 中華スープ 御飯 851kcal	ハムエッグ 温野菜サラダ 果物 焼き立てパン トマトクリームスープ 紅茶 727kcal	魚の味噌煮 筍と彩り野菜のねぎ塩炒め とろろ 白菜の昆布茶漬け けんちん汁 麦御飯 603kcal	牛肉とそら豆のオスターソース炒め 手作りシューマイ セロリとささ身のピリ辛サラダ デザート 中華スープ 御飯 851kcal
魚の塩焼き 野菜の炒め煮 金平ごぼう しめじと青菜の浸し 焼き海苔・味噌汁・御飯 季節のジュース 787kcal	鶏肉のタルタルソース 旬菜とベーコンの炒め 菜の花の春サラダ 果物 味噌汁 雑穀ごはん 681kcal	魚のソテー トマトビーンズソース 野菜のマヨネーズ焼き スプラウトのサラダ 果物 スープ・御飯 772kcal	魚の塩焼き 野菜の炒め煮 金平ごぼう しめじと青菜の浸し 焼き海苔・味噌汁・御飯 季節のジュース 787kcal	豚肉のゆず胡椒ソース みそかんぶら(東北郷土の味) ひじきの豆サラダ 果物 お吸い物 玄米ごはん 783kcal	魚のソテー トマトビーンズソース 野菜のマヨネーズ焼き スプラウトのサラダ 果物 スープ・御飯 772kcal
フルーツパンケーキ ポトフ コーンサラダ ヨーグルト スムージー 798kcal	カレーうどん(関西) さつまいもの重ね煮 大根サラダ 果物 ミニ御飯 780kcal	【松花堂弁当】 豚肉のあんかけ 魚のあおさ焼き 京がんもの煮物・お浸し かぶと豆苗の塩炒め 味噌汁・赤米御飯 833kcal	フルーツパンケーキ ポトフ コーンサラダ ヨーグルト スムージー 798kcal	そば 豚肉の冷やしやぶ さつまいもの照り煮 ゆかり漬け 桜えびの炊き込みご飯 769kcal	【松花堂弁当】 長芋の肉巻き天ぷら 魚の漬け焼・真砂和え 厚揚げの煮物 きくらげと人参の炒め物 味噌汁・赤米御飯 779kcal
鶏ごま高菜のお茶漬け 筍の土佐煮 野菜のマヨネーズ和え 漬物 季節のジュース 571kcal	オムライス スナッパえんどうのソテー サーモンサラダ 果物 スープ 770kcal	ピース御飯 魚のバター醤油焼き 牛肉とごぼうの炒め煮 煮物 きゅうりの和え物 味噌汁 680kcal	鶏ごま高菜のお茶漬け 筍の土佐煮 野菜のマヨネーズ和え 漬物 季節のジュース 571kcal	ピラフとエビクリーム煮 きゃべつとチーズのコロッケ ミモザサラダ 果物 スープ 798kcal	ピース御飯 魚のバター醤油焼き 牛肉とごぼうの炒め煮 煮物 きゅうりの和え物 味噌汁 680kcal
しらすトースト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 紅茶 625kcal	味噌かつ丼 れんこんの青のり焼き 青菜の辛子酢 漬物 果物 すまし汁 763kcal	鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン 720kcal	しらすトースト サラダ グラノーラヨーグルト あさりと春野菜のおかずスープ 紅茶 625kcal	鮭といくらの親子丼 春野菜と豆腐のえびあんかけ 新玉葱とトマトのおかか和え 果物 漬物 味噌汁 746kcal	鶏肉のロースト オレンジ風味 かぼちゃのバター焼き クルミとチーズのサラダ 果物 スープ 焼き立てパン 720kcal
【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま揚げ・卵豆腐 佃煮・味噌汁・御飯 季節のジュース 592kcal	ハッシュドビーフ チキンと春野菜のサラダ 果物 スープ ターメリックライス 784kcal	魚の香港風 肉絲春巻(ロウチエヌチユアヌ) 大根とわかめのサラダ デザート 中華スープ 御飯 710kcal	【WA御膳】 焼き魚 里芋のそぼろ煮・和え物 さつま揚げ・卵豆腐 佃煮・味噌汁・御飯 季節のジュース 592kcal	チキンカレー(ライス・ナン付) 春のデトックスサラダ 果物 スープ 889kcal	魚の香港風 肉絲春巻(ロウチエヌチユアヌ) 大根とわかめのサラダ デザート 中華スープ 御飯 710kcal
ウインナーのソテー 人参のクリーミーサラダ ヨーグルト 焼き立てパン 豆乳かぼちゃポタージュ 季節のジュース 811kcal	魚の和風ムニエル 野菜の素揚げ白味噌ソース ふきと油揚げの煮物 きゅうりの塩昆布漬け すまし汁 御飯 648kcal	豚肉のプロヴァンス風 ほうれん草とコーンのソテー 卵と野菜のサラダ 果物 オニオングラタンスープ 御飯 813kcal	ウインナーのソテー 人参のクリーミーサラダ ヨーグルト 焼き立てパン 豆乳かぼちゃポタージュ 季節のジュース 811kcal	魚の南蛮漬け焼き 牛肉と大根の煮物 グリーンアスパラの焼き浸し かぶの香り漬け 味噌汁 御飯 655kcal	豚肉のプロヴァンス風 ほうれん草とコーンのソテー 卵と野菜のサラダ 果物 オニオングラタンスープ 御飯 812kcal

赤文字: 今期新メニュー 青文字: 季節のメニュー 緑文字: 食効カード添付メニュー

※仕入れの都合上、献立内容が若干変わることがあります